



John Bowlby, nella sua teoria dell'attaccamento, intuì come questo riveste un ruolo centrale nell'individuo, influenzando lo sviluppo della sua personalità. **La teoria dell'attaccamento** nasce in seguito ad attente e ripetute osservazioni effettuate nei confronti dei bambini, più in generale dei mammiferi,

durante i primi anni di vita; il più grande sostenitore e studioso di questa teoria è stato **John Bowlby**, considerato un tra i più grandi psicoanalisti del ventesimo secolo.

Sosteneva che: "l'attaccamento è parte integrante del comportamento umano dalla culla alla tomba" (**Bowlby**, 1982). **La teoria dell'attaccamento**, inserita nell'ottica sistemica, etologica ed evolutivista, propone un nuovo modello psicopatologico in

La teoria dell'attaccamento di John Bowlby difende la tesi che i bambini siano biologicamente programmati a formare legami con gli altri.



grado di dare indicazioni generali su come la personalità di un individuo cominci ad organizzarsi fin dai primi anni di vita. **La teoria dell'attaccamento** fornisce un valido supporto per lo studio di fenomeni legati a storie infantili di gravi abusi e trascuratezza, correlate con lo sviluppo di un ampio spettro di disturbi di personalità, sintomi dissociativi, disturbi d'ansia, depressione e abuso di

sostanze alcoliche e stupefacenti.

Nel 1950, su incarico ricevuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, elaborò uno studio sulla salute mentale dei bambini orfani o privati della loro famiglia d'origine.



2. – Un bambino deve ricevere cure continue da quest'unica figura di attaccamento più importante durante i primi anni di vita.

John Bowlby ha dedicato gli anni dal 1964 al 1979 alla stesura della sua imponente trilogia; **Attaccamento** (1969), **Separazione** (1973) e **Perdita** (1980)

Secondo **John Bowlby** prendere in braccio il proprio piccolo che piange è la risposta più adeguata, da parte della madre, ad un segnale di disagio espresso dal bambino.

John Bowlby, rifiutò il modello di sviluppo di Freud secondo il quale il bambino avanza dalla fase orale a quella anale per giungere a quella genitale, e affermò che il legame madre-bambino non si basa solo sulla necessità di nutrimento del piccolo, ma sul riconoscimento delle emozioni.

John Bowlby intuì che **l'attaccamento** riveste un ruolo centrale nelle relazioni tra gli esseri umani, dalla nascita alla morte. Egli dimostrò come lo sviluppo armonioso della personalità di un individuo dipenda principalmente da un adeguato **attaccamento alla figura materna** o un suo sostituto.