

Breastfeeding vs. formula feeding

Infant formula are available for babies whose mothers are not able or decide not to breastfeed.

Choosing whether to **breastfeed** or **formula feed** their baby is one of the biggest decisions that new mothers will make. For mothers who are unable to breastfeed or who decide not to, infant formula is a healthy alternative, because it provides babies with the nutrients they need to grow.

Manufactured under sterile conditions, commercial infant formulas attempt to duplicate mother's milk using a complex combination of proteins, sugars, fats, and vitamins that are not possible to create at home.

Some mothers worry that if they do not breastfeed, they will not bond with their baby. But the truth is that feeding, no matter how, is a great time for mothers to strengthen a special bond with their children.

There are different reasons women may choose to formula feed:

Convenience: Either parent can feed the baby a bottle at any time.

Flexibility: Once the bottles are made, a formula-feeding mother can leave her baby with a partner or caregiver.

Time and frequency of feedings: Because formula is less digestible than breast milk, formula-fed babies usually need to eat less often than breastfed babies.

Diet: Women who opt to formula feed do not have to worry about the things they eat or drink.

There are many blogs on the net where mothers can find updates, news, useful products, competitions, and of course, breastfeeding photos!

"If you're a breastfeeding mom, you might find yourself turning to the Internet for resources and information, and what better source can you have on breastfeeding than another breastfeeding mother? These moms have blogs that have it all — information, motivation, inspiration and advocacy."

KeyWords

Nutrients: nutrienti	Breast milk: latte materno
Breastfeeding: allattamento al seno	Colostrum: colostro, sostanza ghiandola mammaria

Allattamento al seno vs alimentazione artificiale

L'alimentazione artificiale per l'infanzia è disponibile per i bambini le cui madri non sono in grado o che decidono di non allattare.

Scegliere se allattare o nutrire con latte artificiale è una delle più grandi decisioni che le neo-mamme faranno. Per le madri che non sono in grado di allattare al seno o che decidono di non farlo, l'allattamento artificiale è un'alternativa sana, perché fornisce ai bambini i nutrienti di cui hanno bisogno per crescere.

Fabbricati in condizioni sterili, le alimentazioni per neonati commerciali tentano di duplicare il latte materno utilizzando una complessa combinazione di proteine, zuccheri, grassi e vitamine che non è possibile creare a casa.

Alcune madri temono che se non allattano al seno, non si legheranno con il loro bambino. Ma la verità è che nutrirsi, non importa come, è un momento fantastico per le madri per rafforzare un legame speciale con i loro figli.

Ci sono diversi motivi per cui le donne possono scegliere l'alimentazione artificiale:

Praticità: entrambi i genitori possono dar da mangiare al bambino una bottiglia in qualsiasi momento.

Flessibilità: una volta che le bottiglie sono state preparate, una madre che nutre con latte artificiale può lasciare il suo bambino con un partner o una badante.

Tempo e frequenza delle poppate: Poiché il latte artificiale è meno digeribile rispetto al latte materno, i bambini alimentati con latte artificiale di solito hanno bisogno di mangiare meno spesso rispetto ai bambini allattati al seno.

Dieta: le donne che optano per il latte artificiale non devono preoccuparsi delle cose loro mangiano o bevono.

Ci sono molti blog sulla rete dove le madri possono trovare aggiornamenti, notizie, prodotti utili, concorsi e, naturalmente, foto per l'allattamento!

"Se sei una mamma che allatta, potresti ritrovarti a cercare risorse e informazioni su Internet e quale fonte migliore puoi avere sull'allattamento al seno rispetto a un'altra madre che allatta? Queste mamme hanno blog che hanno tutto - informazione, motivazione, ispirazione e supporto".